



Nosilec projekta:

Zavod za oskrbo na domu Ljubljana

Partnerji projekta:

- Mestna občina Ljubljana,
- UP Znanstveno-raziskovalno središče, Inštitut za kineziološke raziskave,
- Mestna zveza upokojencev Ljubljana,
- UL Zdravstvena fakulteta,
- Fakulteta za dizajn,
- Univerza Oslo in Akershus - Fakulteta za zdravstvene vede



Aktivno in kvalitetno staranje v domaćem okolju

Projekt je sofinanciran v okviru programa
Norveški finančni mehanizem 2009 – 2014

VABILO NA PREDSTAVITEV PROJEKTA

»A-Qu-A«



Univerza v Ljubljani
Zdravstvena fakulteta



Fakulteta za dizajn



Mestna občina
Ljubljana



Z a v o d
z a o s k r b o
n a d o m u
Ljubljana



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO





www.a-qu-a.si

ČETRRTNA SKUPNOST LJUBLJANA – MOSTE

Preglov trg 15 – sejna soba

Četrtek, 22. 10. 2015 ob 10. uri

- **Predstavitev delovne terapije in praktičen prikaz uporabe pripomočkov**
- **Predstavitev možnosti za prilagoditev stanovanja za večjo varnost in samostojnost bivanja starejših oseb**
- **Predstavitev pomena vadbe moči v starejšem obdobju s prikazom vaj in demonstracijo testov za ovrednotenje lastnih mišic**
- **Gibalna vadba**
- **Svetovanje o zdravi prehrani in njeni pripravi**
- **Meritve krvnega tlaka in sladkorja v krvi**
- **Center aktivnosti Fužine (CAF): Pevski zbor "Bongo" ter kvartet violin**

NA KONCU PREJMETE PRAKTIČNO DARILO, SLEDI PA TUDI MANJŠA POGOSTITEV.

DOGODEK JE BREZPLAČEN!